

# DAILY

# 50 Frases Comuns

Aprenda como falar de  
forma natural e prática no  
seu cotidiano!

---

**Maria Degan**

---

# Índice

<b>Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>50 Frases Comuns .....</b>	<b>4</b>
<b>Exercícios Práticos .....</b>	<b>9</b>
<b>Respostas Comentadas .....</b>	<b>10</b>
<b>Dicas Adicionais .....</b>	<b>11</b>
<b>Conclusão .....</b>	<b>12</b>



## Olá estudante de inglês!

Você já se viu em uma situação onde sabe o básico de inglês, mas não tem certeza de como usar o idioma em situações reais do dia a dia? DAILY foi criado para resolver esse problema. Nele, você encontrará 50 frases muito comuns que você pode começar a usar imediatamente em conversas do cotidiano. Além disso, incluímos exercícios práticos para testar seu conhecimento, respostas comentadas para reforçar seu aprendizado e dicas adicionais para aperfeiçoar sua fluência.

Se você está buscando uma forma de se comunicar em inglês de maneira mais eficaz, esse ebook foi feito para você. Vamos lá?

# 50 Frases Comuns no Dia a Dia:

**I can't wait to get home.**

(Mal posso esperar para chegar em casa.)

**I need some rest.**

(Eu preciso descansar.)

**What's the plan for today?**

(Qual é o plano para hoje?)

**Do you have a minute?**

(Você tem um minuto?)

**I'm running late.**

(Estou atrasado.)

**Let's grab some coffee.**

(Vamos tomar um café.)

**I'll be right back.**

(Já volto.)

**Can you do me a favor?**

(Você pode me fazer um favor?)

**It's not a big deal.**

(Não é grande coisa.)

**I'm feeling under the weather.**

(Não estou me sentindo muito bem.)

**Can we reschedule?**

(Podemos remarcar?)

**I'll think about it.**

(Vou pensar nisso.)

**I'm starving!**

(Estou morrendo de fome!)

**I didn't catch that.**

(Não entendi.)

**I'll get back to you.**

(Vou te retornar.)

**It's up to you.**

(Depende de você.)

**I'll take care of it.**

(Vou cuidar disso.)

**Don't worry about it.**

(Não se preocupe com isso.)

**I need to get some fresh air.**

(Eu preciso de um ar fresco.)

**It's time to hit the sack.**

(É hora de ir dormir.)

**Can I help you with something?**

(Posso te ajudar com alguma coisa?)

**What are you up to?**

(O que você está fazendo?)

**I'm in a hurry.**

(Estou com pressa.)

**I'm all ears.**

(Estou ouvindo atentamente. / Sou todo ouvidos)

**I don't feel like it.**

(Não estou afim.)

**We'll figure it out.**

(Nós vamos resolver isso.)

**You nailed it!**

(Você acertou em cheio!)

**It's not worth it.**

(Não vale a pena.)

**I'm on it!**

(Estou cuidando disso!)

**Let me know if you need anything.**

(Me avise se precisar de algo.)

**I couldn't agree more.**

(Não poderia concordar mais.)

**I have no idea.**

(Não faço ideia.)

**That's awesome!**

(Isto é incrível!)

**I'm looking forward to it.**

(Estou ansioso por isso.)

**I'll let you know.**

(Eu vou te avisar.)

**I need a break.**

(Eu preciso de uma pausa.)

**Can I get a ride?**

(Você pode me dar uma carona?)

**I'm just browsing, thanks.**

(Estou só olhando, obrigado.)

**I'll have the same.**

(Vou querer o mesmo.)

**That's a good point.**

(Isso é uma boa observação.)

**Let's take it slow.**

(Vamos devagar.)

**It's none of your business.**

(Não é da sua conta.)

**It's about time!**

(Já era hora!)

**I can't make it today.**

(Não posso ir hoje.)

**I have to go now.**

(Eu tenho que ir agora.)



# Exercícios Práticos

## 1. Complete as frases em inglês:

- Eu preciso de uma pausa. (I \_\_\_ a break.)
- Vamos devagar. (Let's \_\_\_ it slow.)

## 2. Traduza as seguintes frases para o inglês:

- Estou morrendo de fome.
- Depende de você.

## 3. Substitua as palavras entre parênteses pela forma correta em inglês:

- (Posso ter) um café, por favor?
- Não (vale a pena).

## 4. Complete as frases com a opção correta:

I \_\_\_\_\_ wait to get home.

- a) can't
- b) don't
- c) won't

I'm \_\_\_\_\_ of ideas right now.

- a) outside
- b) out
- c) off

## 5. Forme frases em inglês usando as palavras a seguir:

today / plan / what's / the?

great / sounds / that!

be / right / I'll / back.

# Respostas Comentadas

## 1. Complete as frases:

I need a break.

Let's take it slow.

## 2. Traduza as frases:

I'm starving!

It's up to you.

## 3. Substitua as palavras:

Can I have a coffee, please?

It's not worth it.

## 4. Complete as frases com a opção correta:

I can't wait to get home.

Resposta: a) can't

I'm out of ideas right now.

Resposta: b) out

I'll get you back later.

Resposta: c) get

## 5. Forme frases em inglês usando as palavras a seguir:

What's the plan for today?

That sounds great!

I'll be right back.

## Dicas Adicionais

- Pratique essas frases diariamente, mesmo que seja falando sozinho. Isso ajuda na fluência e na confiança.
- Tente inserir uma nova frase em suas conversas todos os dias. (Mesmo que só em pensamento ou repetindo pra si mesmo)
- Ouça música, assista filmes e tente identificar as frases que você aprendeu aqui.
- Repita, repita e repita! A prática é essencial para dominar o inglês.



## Conclusão

Parabéns por chegar até aqui! Você acabou de aprender 50 frases que fazem parte do cotidiano de qualquer pessoa que fala inglês. Agora, é hora de colocar essas frases em prática, pois quanto mais você as usar, mais naturais elas se tornarão. Continue praticando, revisitando os exercícios e aplicando as dicas diárias.

Lembre-se: a chave para a fluência é a constância. Pequenos passos diários te levarão a grandes resultados. Boa sorte no seu caminho rumo à fluência!